

# 令和2年度 PTSD対策専門研修 B. 専門コース 募集要項

令和2年度厚生労働省「こころの健康づくり対策事業」公募によるPTSD（心的外傷後ストレス障害）対策専門研修事業として、国立精神・神経医療研究センターにより、本研修を開催いたします。

本研修は、災害・事故・犯罪、児童虐待などのトラウマ的体験をされた方々で、何らかの精神症状や社会心理的困難を持っている方々に対して、適切な専門的医療・社会心理対応ができる人材を確保するために実施されます。

そのために、認知行動療法（持続エクスポージャー療法）による実際の治療事例を呈示し、患者の回復の可能性と経路を学習し、そうした回復に向けての治療と支援のあり方についての事例検討を行います。また、犯罪被害者支援を中心としたケースワーク、診断評価、最新の生物学的基盤、薬物療法などについても研修を行います。

この機会を積極的に活用され、日々の臨床にお役に立てて頂ければ幸いです。関係者の皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。今年度はCOVID-19感染のリスクを考慮しWebでのオンライン研修といたします。

なお、本コースの受講者はC. 犯罪・性犯罪被害者コースの講義の一部をビデオ視聴することが出来ます。

担当者 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 所長 金 吉晴  
(ストレス・災害時こころの情報支援センター長)

## 1. 目的

精神保健福祉センター、病院、保健所等において、PTSDに関する専門家が必要とされていることを踏まえ、精神保健医療従事者等に対し、最先端の専門的知識あるいは技術の習得をさせ、有効かつ安全に治療を行うことができる人材を養成する。

## 2. 対象者

症例呈示のため、職業上守秘義務を持っている精神保健医療従事者（医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、臨床心理技術者等）。過去にPTSDまたはその治療法に関する何らかの研修を受講していること、あるいは専門的な教育、研修を受けていることが望ましい。

## 3. 研修日時・場所・講師（1と2の内容は同じです）

### 【B. 専門コース1】

日時：令和2年12月3日（木）～4日（金）9時30分～17時00分

※令和2年11月26日（木）13時～14時に接続テストをいたします。

上記の接続テストの際に講義資料についての説明もするため、ご参加が必須となります。

場所：オンラインでの開催（Zoomを使用いたします）

講師：（講義順、敬称略）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

大江美佐里（久留米大学）

中島 聡美（武蔵野大学）

堀 弘明（国立精神・神経医療研究センター）

重村 淳（目白大学）

受講申込期間：令和2年9月10日（木）～令和2年11月5日（木）

推薦状・同意書：受講申込後～令和2年11月10日（火）必着で郵送ください。

受講決定通知：令和2年11月12日（木）頃（応募者多数の場合は途中で締め切らせていただくことがあります）

### 【B. 専門コース2】

日時：令和3年1月21日（木）～22日（金）9時30分～17時00分

※令和3年1月14日（木）13時～14時に接続テストをいたします。

上記の接続テストの際に講義資料についての説明もするため、ご参加が必須となります。

場所：オンラインでの開催（Zoomを使用いたします）

講師：（講義順、敬称略）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

大江美佐里（久留米大学）

中島 聡美（武蔵野大学）

堀 弘明（国立精神・神経医療研究センター）

重村 淳（目白大学）

受講申込期間：令和2年9月10日（木）～令和2年12月17日（木）

推薦状・同意書：受講申込後～令和2年12月22日（火）必着で郵送ください。

受講決定通知：令和2年12月24日（木）頃（応募者多数の場合は途中で締め切らせていただくことがあります）

4. 時間割：（別紙参照）

5. ビデオ視聴講義（期間限定・パスワード有）：C.犯罪・性犯罪被害者コース  
「犯罪被害者のメンタルヘルスとケア・支援・行政制度」 講師：中島聡美（武蔵野大学）

6. 定員 各日程150名

7. 受講料 なし

8. 申込方法

Web 研修受付システムからお申し込みください。

下記をクリックすると「PTSD対策専門研修」のお申し込みフォームにリンクします。

[\[B. 専門コース 1\] 研修日時：令和2年12月3日（木）～4日（金） 接続テスト：令和2年11月26日（木）](#)

[\[B. 専門コース 2\] 研修日時：令和3年1月21日（木）～22日（金） 接続テスト：令和3年1月14日（木）](#)

申し込み時には、1か2のいずれかをお選びください。ただし定員超過等によりお申し込みの日程で受講できなかった場合、もう片方の日程に申し込まれる方は、申し込み時に所定の欄にその旨をご記入ください。1と2の両方にお申し込みいただく必要はありません。

- ※ 職場の上司による職印（ない場合は個人印でも可）を押した推薦状（別紙様式1）を、受講申込後から各コースの推薦状・同意書受付期間に必着でご郵送ください。Web登録の前にご推薦者の氏名、所属をご確認ください。お申し込み者ご自身が施設長・部門長の場合には、推薦状の送付は不要です。
- ※ 研修終了後に受講者氏名、勤務先名、勤務先住所・電話番号を明記した受講者名簿を作成し、国・都道府県・政令指定都市・中核市に提出いたしますので、個人情報利用についてご了承願います。同意書（別紙様式2）に署名の上、各コースの推薦状・同意書受付期間に必着でご郵送ください。
- ※ 応募の際のメールアドレスには共用アドレスを使用しないようお願いいたします。また添付ファイルを受け取ることでできるアドレスをご入力ください。メールアドレスの入カミスにより選考結果等の通知が届かないケースが大変多くございますので、お間違いないようご注意ください。
- ※ 応募フォームに入力後1日経っても申込完了メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

9. 修了証書の授与

所定の研修課程を履修し、各講義終了後の小テストにご回答いただいた方に修了証書を授与します。

理由なく欠席あるいは遅刻早退があった場合は、修了証書の授与ができない場合がありますのでご注意ください。

（修了証書はご登録いただいた住所へご郵送いたします）

10. その他

- （1）選抜理由についてはいかなる場合でもお答えできません。
- （2）別紙「オンライン研修について」をご確認の上、接続テスト及び研修にご参加ください。
- （3）当日は主催者の指示に従って、円滑な運営にご協力ください。  
ご協力いただけない場合は受講を許可しないことがあります。
- （4）研修内容の録画・録音は一切できません。

11. 問い合わせ先、推薦状・同意書送付先

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 行動医学研究部 PTSD研修担当（吉武・石塚）

住 所：〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1

E-mail: [ptsd\\_seminar@ncnp.go.jp](mailto:ptsd_seminar@ncnp.go.jp)

※ お問い合わせはメールでお願いいたします。件名は、「B.専門コース問い合わせ」としてください。

# オンライン研修について

- オンライン研修受講に必要なもの
  - ・インターネットに接続しているパソコン（マイク・カメラ機能がある、または、外付けで接続したもの）  
またはタブレット端末
  - ・高速の通信環境：有線 LAN、WiFi（無線 LAN）  
（ご施設によっては Zoom へのアクセスが制限されている可能性もありますのでご確認ください）
  - ・メールアドレス（URL の送信、資料の送付などに使用させていただきます）
  
- 接続方法
  - ・受講者には事前にメールにて URL、ミーティング ID、パスワードを送信させていただきます。  
お伝えする URL から Zoom をダウンロードして、あるいは、Zoom アプリからミーティング ID、パスワードを入力してご視聴ください。
  
- 接続テストについて
  - ・研修 1 週間程前に 30 分～60 分程度、受講者全員での接続テストを実施いたします。  
その際、講義資料についてもご説明いたしますので、接続テストへのご参加が必須となります。  
時間と URL、ミーティング ID、パスワードについては受講決定通知でお知らせいたします。
  
- 接続不良の場合の対応
  - ・接続不良等により講義を受講することが出来なかった場合の対応として、期間限定で YouTube にてご視聴いただくことも可能です。（ただし、講義についての質問は出来ません）  
ご希望される場合には URL とパスワードをお知らせいたしますので講義終了後に  
問い合わせ先アドレス（ptsd\_seminar@ncnp.go.jp）までメールをお送りください。  
その場合は小テストの代わりとして、ご受講いただいた講義のレポートをご提出いただくことで、  
修了証書を授与いたします。

令和2年度 こころの健康づくり対策事業

PTSD 対策専門研修

B. 専門コース1（令和2年12月3日～4日）

於：オンライン

<時間割>（敬称略）

| 日付                  | 時間                          | 講師                        | テーマ                              |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 一日目<br>12月3日<br>(木) | 9:00                        | <オンライン受付開始>               |                                  |
|                     | 9:30                        | <開 講>                     |                                  |
|                     | 1 限目 (80分)<br>(9:40～11:00)  | 金 吉晴<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の診断と評価 1                    |
|                     | 2 限目 (80分)<br>(11:10～12:30) | 大江 美佐里<br>〔久留米大学〕         | PTSD の診断と評価 2                    |
|                     | 12:30～13:40                 | <休 憩>                     |                                  |
|                     | 3 限目 (80分)<br>(13:40～15:00) | 金 吉晴<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の心理療法 1                     |
|                     | 4 限目 (80分)<br>(15:10～16:30) | 金 吉晴<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の心理療法 2                     |
|                     | 16:30～17:00                 | <質疑応答>                    |                                  |
|                     | 17:00                       | <第一日目終了>                  |                                  |
| 二日目<br>12月4日<br>(金) | 9:00                        | <受付開始>                    |                                  |
|                     | 1 限目 (80分)<br>(9:30～10:50)  | 中島 聡美<br>〔武蔵野大学〕          | 複雑性悲嘆の心理療法 1<br>(※Cコース受講者ビデオ視聴可) |
|                     | 2 限目 (80分)<br>(11:00～12:20) | 中島 聡美<br>〔武蔵野大学〕          | 複雑性悲嘆の心理療法 2<br>(※Cコース受講者ビデオ視聴可) |
|                     | 12:20～13:30                 | <休 憩>                     |                                  |
|                     | 3 限目 (80分)<br>(13:30～14:50) | 堀 弘明<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の神経科学と薬物療法                  |
|                     | 4 限目 (80分)<br>(15:00～16:20) | 重村 淳<br>〔目白大学〕            | 支援者支援と COVID-19                  |
|                     | 16:20～16:50                 | <質疑応答>                    |                                  |
|                     | 16:50                       | <閉 講>                     |                                  |

令和2年度 こころの健康づくり対策事業

PTSD 対策 専門 研修

B. 専門コース2 (令和3年1月21日~22日)

於：オンライン

<時間割> (敬称略)

| 日 付                 | 時 間                         | 講 師                       | テ ー マ           |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------|
| 一日目<br>1月21日<br>(木) | 9:00                        | <オンライン受付開始>               |                 |
|                     | 9:30                        | <開 講>                     |                 |
|                     | 1 限目 (80分)<br>(9:40~11:00)  | 金 吉晴<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の診断と評価 1   |
|                     | 2 限目 (80分)<br>(11:10~12:30) | 大江 美佐里<br>〔久留米大学〕         | PTSD の診断と評価 2   |
|                     | 12:30~13:40                 | <休 憩>                     |                 |
|                     | 3 限目 (80分)<br>(13:40~15:00) | 金 吉晴<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の心理療法 1    |
|                     | 4 限目 (80分)<br>(15:10~16:30) | 金 吉晴<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の心理療法 2    |
|                     | 16:30~17:00                 | <質疑応答>                    |                 |
|                     | 17:00                       | <第一日目終了>                  |                 |
| 二日目<br>1月22日<br>(金) | 9:00                        | <受付開始>                    |                 |
|                     | 1 限目 (80分)<br>(9:30~10:50)  | 中島 聡美<br>〔武蔵野大学〕          | 複雑性悲嘆の心理療法 1    |
|                     | 2 限目 (80分)<br>(11:00~12:20) | 中島 聡美<br>〔武蔵野大学〕          | 複雑性悲嘆の心理療法 2    |
|                     | 12:20~13:30                 | <休 憩>                     |                 |
|                     | 3 限目 (80分)<br>(13:30~14:50) | 堀 弘明<br>〔国立精神・神経医療研究センター〕 | PTSD の神経科学と薬物療法 |
|                     | 4 限目 (80分)<br>(15:00~16:20) | 重村 淳<br>〔目白大学〕            | 支援者支援と COVID-19 |
|                     | 16:20~16:50                 | <質疑応答>                    |                 |
|                     | 16:50                       | <閉 講>                     |                 |