

## 国際トラウマ質問票: ITQ

(The International Trauma Questionnaire : Cloitre, Roberts, Bisson & Brewin, 2018)

金吉晴、丹羽まどか、中山未知 訳

背景：最初に作られた予備的な 23 項目版の国際トラウマ質問票 (ITQ: Cloitre, Roberts, Bisson, & Brewin, 2015) は、国際統計分類第 11 版(ICD-11) で定義された心的外傷後ストレス障害 (PTSD) と複雑性 PTSD (CPTSD) の操作的な記述症状からなっていた。開発の次の段階では、最適な症状指標の組み合わせの選定が行われた。英国での、トラウマ体験のある地域住民とトラウマ体験のある患者のデータを用いて、項目反応理論 (IRT) を用いた解析が実施された。その結果、PTSD 症状と CPTSD 症状の指標として、12 項目を選択することの実証的根拠が示された。確認的因子分析の結果から得られた ITQ の潜在的構造は先行する知見と一致しており、PTSD と CPTSD の診断率は予備段階の 23 項目版による推定値とも一致していた。出来上がった評価尺度は、PTSD と CPTSD の中核的な特徴だけに焦点をあて、単純な診断ルールを採用した、簡潔で分かりやすい言葉で表現されたものである。したがって ITQ は、中核症状に焦点を当てることによって臨床的実用性を最大限に高め、国際的な適用可能性を保証するという、世界保健機関によって提唱された ICD-11 の作業原則に適っている。ITQ は関心のある全ての人が自由に入手できるパブリックドメインである。

診断のアルゴリズムは以下の通りである：

**PTSD.** PTSD の診断には、PTSD の 3 症状クラスターのそれぞれについて 2 症状のうちの 1 症状に該当すること、加えて、これらの症状に関連した機能障害に該当することが必要である。症状の該当の判断には 2 点以上の評点が必要である。

**CPTSD.** CPTSD の診断には、PTSD の診断基準を満たすこと、DSO の 3 症状クラスターのそれぞれについて 2 症状のうちの 1 症状に該当すること、加えて、これらの症状に関連した機能障害に該当することが必要である。症状の該当の判断には 2 点以上の評点が必要である。

## 国際トラウマ質問票 (International Trauma Questionnaire)

教示：あなたを最も悩ませている体験を特定し、この体験について質問にお答えください。

体験についての簡単な説明 \_\_\_\_\_

その体験はいつ起こりましたか？（1つに○をつけてください）

- a. 6 ヶ月以内
- b. 6～12 ヶ月前
- c. 1～5 年前
- d. 5～10 年前
- e. 10～20 年前
- f. 20 年以上前

以下に、トラウマ的出来事やストレスに満ちた出来事を体験した人が報告することのある多くの問題が書かれています。それぞれの項目をよく読んで、過去1ヶ月間に、あなたがその問題にどれほど悩まされたか、最も当てはまる数字をひとつ選んで○をつけてください。

	全くな い	少し	中くら い	かなり	非常に
1. その体験の一部を再現する、あるいはその体験と明らかに関連する苦痛な夢を見ますか？	0	1	2	3	4
2. その体験が今ここで再び起きているかのように感じるような、強烈なイメージや記憶が時々頭に浮かんできますか？	0	1	2	3	4
3. その体験を思い出させる内的なもの（例えば、思考、感情、身体感覚）を避けていますか？	0	1	2	3	4
4. その体験を思い出させる外的なもの（例えば、人、場所、会話、物、活動、状況）を避けていますか？	0	1	2	3	4
5. “非常に警戒”していて、注意深くなったり、用心していますか？	0	1	2	3	4
6. びくびくしたり、驚きやすくなっていますか？	0	1	2	3	4

過去1ヶ月間に上記の症状は：

7. あなたの対人関係や社会生活に影響していましたか？	0	1	2	3	4
-----------------------------	---	---	---	---	---

8. あなたの仕事や、仕事をする能力に影響していましたか？	0	1	2	3	4
9. それ以外にも、あなたの生活の重要な側面（子育て、学校や大学の勉強、その他の重要な活動）に影響していましたか？	0	1	2	3	4

以下に、ストレスに満ちた出来事やトラウマ的出来事を体験した人が経験することのある問題や症状が書かれています。質問は、あなたが普段どのように感じているか、普段自分自身についてどのように考えているか、普段他の人とどのように関わっているかについて書かれています。それぞれの文章があなたにどれくらい当てはまるかについて、お答えください。

これはあなたにどれくらい当てはまりますか？

全くない    少し    中くらい    かなり    非常に

1. 動揺すると、落ちつくまでに長くなる。	0	1	2	3	4
2. 気持ちが麻痺したり、感情がシャットダウンされていると感じる。	0	1	2	3	4
3. 自分が敗北した人間のように感じる。	0	1	2	3	4
4. 自分には価値がないように感じる。	0	1	2	3	4
5. 他人との間に距離を感じたり、切り離されたように感じる。	0	1	2	3	4
6. 他の人と感情的に親しくし続けることは難しい。	0	1	2	3	4

過去1ヶ月間に、感情や自分自身についての考え、あるいは対人関係における上記の問題は：

7. あなたの対人関係や社会生活に問題や苦痛を引き起こしていましたか？	0	1	2	3	4
8. あなたの仕事や、仕事をする能力に影響していましたか？	0	1	2	3	4
9. それ以外にも、あなたの生活の重要な側面（子育て、学校や大学の勉強、その他の重要な活動）に影響していましたか？	0	1	2	3	4

