

# 平成 25 年度 PTSD 対策専門研修事業

## C. 大規模災害対策コース（一般医療関係者） 募集要項

平成 25 年度、厚生労働省「こころの健康づくり対策事業」補助金による PTSD 対策専門研修事業として、国立精神・神経医療研究センターにより、本研修を開催致します。

本研修は、大規模な災害時に被災者に対してプライマリケア、身体科などに携わる医師、医療従事者が、同時にこころのケアに理解を示し、対応できるようにプログラムを組んであります。東日本大震災の経験を踏まえて、災害時に一般的に起こりやすいトラウマ反応に対する必要な知識を習得し、さらにその対応についてお伝えしていきます。またうつ病、不眠症など、日常の臨床にも役立つようなスキルを提供したいと考えております。

この機会を積極的に活用されて、日々の臨床にお役に立てて頂ければ幸いです。関係者の皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。

担当者 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所  
災害時こころの情報支援センター長 金 吉晴

### 1. 目的

大規模災害時の一般的な地域医療対応に必要な精神的ケアの習得に関する研修。

### 2. 対象者

自然災害、甚大事故、テロ等、大規模災害時に実際に地域での医療にあたる可能性のある内科医師、外科医師、看護師等。

### 3. 研修日時・場所

平成 26 年 2 月 23 日（日）9 時 30 分～17 時

都市センターホテル（〒102-0093 東京都千代田区平河町 2 丁目 4-1）

### 4. 研修主題

自然災害被災者の心理的トラウマに関する理解を深め、一般的な医療行為とともに行える精神的ケアの知識を得、対応スキルを習得する。

### 5. 講義内容

講師：（50 音順）

荒川 亮介（国立精神・神経医療研究センター）

石井 正三（日本医師会）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

齋賀 孝久（成田赤十字病院）

三島 和夫（国立精神・神経医療研究センター）

時間割り：（別紙参照）

### 6. 定員

100～150 名

(応募者多数の場合は選考させていただきますのでご了承ください。)

## 7. 受講料

なし

## 8. 申込方法

下記 URL よりお申し込みください。

<https://ncnp.smktg.jp/public/seminar/view/107>

※ ご参加にあたっては、受講決定通知後 1 週間以内に、職場の上司による職印（ない場合は個人印でも可）を押した推薦状（形式自由）の送付が必要となります（当日消印有効）。Web 登録の前にご推薦者の氏名、所属をご確認ください。推薦状をご送付いただけない場合、ご参加の登録は無効になります。

なお、お申し込み者ご自身が施設長の場合には、推薦状の送付は不要です。

## 9. 受講願書受付期間

平成 25 年 11 月 5 日（火）～平成 26 年 2 月 10 日（月）

（選考結果は平成 26 年 2 月 17 日（月）までにメールで通知します）

## 10. 修了証書の授与

所定の研修課程を履修した方には修了証書を授与します。

理由なく欠席あるいは遅刻早退があった場合は、修了証書の授与ができない場合がありますのでご注意ください。

## 11. その他

（1）選抜理由についてはいかなる場合でもお答えできないことを予めご承知おきください。

（2）当日は主催者の指示に従って、円滑な運営にご協力ください。

（3）宿泊施設の紹介は致しませんので、各自でご準備ください。

（4）研修会場へは公共交通機関をご利用ください。

（5）後日、受講者名簿を作成し、国・都道府県・政令市に提出致します。

## 12. 問い合わせ先

独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 災害時こころの情報支援センター PTSD 研修担当（菊池・雨宮）

住 所：〒187-8553 東京都小平市小川東町 4 - 1 - 1

E-mail: saigai\_web@ncnp.go.jp

※ お問い合わせはメールでお願いいたします。

また、メールでの件名は、「**C大規模災害対策コース（一般医療関係者）**」としてください。

※ 推薦状は、上記住所宛にお送りください。

C.大規模災害対策コース(一般医療関係者)

オリオン

日付	時間	講師	テーマ
2月23日 (日)	9:30	<開 講>	
	1限目( 9:40 ~10:40 )	石井 正三 先生 (日本医師会)	日本医師会の災害時医療対応
	2限目( 10:50 ~12:10 )	三島 和夫 先生 (国立精神・神経医療研究センター)	大規模災害時の睡眠障害
	12:10 ~ 13:10	<休 憩>	
	3限目( 13:10 ~14:30 )	齋賀 孝久 先生 (成田赤十字病院)	精神科医と他科との連携
	4限目( 14:40 ~15:40 )	金 吉晴 先生(国立精神・神経医療研究センター)	災害とメンタルヘルス
	4限目( 15:50 ~16:30 )	荒川 亮介 先生 (国立精神・神経医療研究センター)	災害への対応
	16:30 ~ 17:00	<質 疑 応 答、修 了 証 書 の 授 与>	
	17:00	<終了>	